

www.systemie.pro



Contenu de la formation

Compréhension de l'écologie d'un groupe constitué

Savoir définir un système pertinent : acteurs concernés, densité des interactions, porosité des frontières, orientation du système, demande exprimée

Diagnostiquer la fonction homéostatique des différents rôles au sein d'un groupe

Diagnostiquer l'état de santé d'un groupe et prescrire un travail spécifique

Travailler avec les frontières d'un groupe et des sous-systèmes qui le composent

Intensifier la demande et aller chercher les énergies de travail

Préparation de l'intervention

Savoir poser le contexte dans lequel le changement peut opérer

Définir la stratégie d'intervention

Préciser les rôles de chacun dans le cadre d'une intervention à plusieurs

Interventions métaphoriques sur les représentations du groupe

Les objets flottants : conte, personnalisation, symboles...

L'hypnose conversationnelle

Le travail dans le temps et dans l'espace

Le travail sur le récit et ses ambivalences

Interventions stratégiques sur les représentations du groupe

Savoir lever les implicites : travail sur les non-dits, secrets et rumeur

Créer du jeu dans les représentations relationnelles : questionnement stratégique

Travailler les résistances avec élégance en épousant les énergies du groupe

Créer du désordre dans un groupe cristallisé : savoir manier l'urgence, l'étrangeté, l'absurde, la confusion, le paradoxe...

Construction d'une nouvelle homéostasie

Construire une nouvelle représentation du groupe

Ancrer les nouvelles représentations de collaborations interpersonnelles



www.systemie.pro

Modalités

Le groupe est composé de 8 à 15 personnes. La formation est essentiellement pratique puisque son objet est de permettre à chacun d'expérimenter la pertinence de l'approche enseignée. Nous procédons par études de cas, mises en situation, « arrêts sur image » pédagogiques et bien sûr apports théoriques que nous illustrerons de cas issus de notre pratique mais aussi par le biais de situations fictives. Le groupe des participants servira aussi de système de travail. Les animateurs et participants expérimenteront des techniques de travail sur le groupe, techniques qui seront ensuite explicitées et commentés.

La formation s'articule autour d'une session de quatre jours :

Les objectifs de cette formation :

Etre capable de favoriser le changement au sein d'un groupe constitué : une équipe et son dirigeant, une entreprise familiale, une famille...

Savoir intervenir à plusieurs face à un groupe

Disposer d'une palette suffisamment large de processus et de techniques pour animer un travail sur un groupe constitué (coaching d'équipe, thérapie familiale...)

Développer son aisance et sa créativité dans l'animation de sessions collectives

Savoir gérer la dimension « commerciale » de la relation avec le client de l'intervention (prescripteur de coaching, demandeur d'intervention au sein de la famille)

Les participants vont développer six compétences :

Compétence de relation avec le groupe constitué

Compétence de co-intervention

Compétence d'intervention stratégique

Compétence de dynamique de groupe

Compétence d'interaction commerciale

Compétence d'animation de processus collectifs

A qui s'adresse la formation ?

La formation s'adresse à tous les professionnels de la relation : **coaches, DRH, managers, psychothérapeutes, médiateurs, éducateurs, consultants...** ayant suivi la « formation à l'approche stratégique et expérientielle » et/ou ayant déjà eu une formation sur les fondamentaux de l'approche systémique

Les intervenants

Arnaud Bornens et Nicolas Mathieu sont tous deux coaches en entreprise depuis plus de quinze ans. Ils sont passionnés par la problématique du changement dans les relations et les organisations.

Cette passion les amène à enseigner l'approche systémique du changement à l'université (Sorbonne, Sainte Anne, Paris8) et à superviser le travail de professionnels de la relation (coaches, thérapeutes, conseillers conjugaux...)

Tous deux participent aux travaux de recherche développés par la Clinique du Travail en partenariat avec le Mental Research Institute de Palo Alto et l'Ecole d'Arezzo de Giorgio Nardone.

Avocat puis DRH dans sa première partie de carrière, Arnaud a accompagné plusieurs mutations d'entreprise.

Nicolas est historien de formation. Il a débuté sa carrière par quinze ans de création d'entreprises et de direction générale.

Parallèlement à leurs activités de coaches et thérapeutes, ils écrivent des saynètes relatives à leur métier qu'ils interprètent dans le cadre de leurs conférences.