

## Qu'est-ce que l'approche systémique ?

Par « approche systémique », nous entendons une anthropologie fondée sur la relation. L'idée fondamentale est de considérer l'homme non pas d'abord dans son mystère intra-psychique, mais plutôt dans les relations qu'il entretient avec autrui et son environnement car ce sont ces relations qui construisent son identité et ses appartenances au monde.

L'approche systémique propose un paradigme de la complexité qui autorise à considérer que le seul modèle, c'est qu'il n'y a pas de modèle. Ce paradigme invite à rencontrer la singularité de toute situation et par conséquent à développer des processus d'intervention particulièrement précis et efficaces. Il invite à travailler d'abord sur les représentations en les enrichissant, avec l'idée qu'elles sont performatrices en produisant ce qu'elles portent. Ce qui nous passionne, c'est de savoir comment nous construisons le monde qui nous construit. Une telle question est susceptible d'ouvrir des marges de manœuvre inédites et créatives favorisant le changement.

Le paradigme systémique s'est d'abord développé dans le cadre de l'école de Palo Alto avec un processus stratégique d'intervention qui, dans sa version actuelle, est l'une des techniques les plus performantes en matière de résolution de problème. D'autres courants se sont développés autour de l'expérience vécue en séance par le client comme un accélérateur de transformation des relations qu'il vit avec son environnement.

Quoiqu'il en soit, le regard non normatif de l'approche systémique sur les problèmes amène à considérer qu'il n'existe pas un bon fonctionnement humain mais simplement des personnes qui souffrent ou non du fonctionnement relationnel dans lequel elles se trouvent. Ce regard permet d'utiliser des techniques d'intervention particulièrement efficaces car utilisant la logique propre du client, qu'elle nous apparaisse rationnelle, irrationnelle voire paradoxale.

C'est ce regard et ces techniques que nous souhaitons partager avec vous.

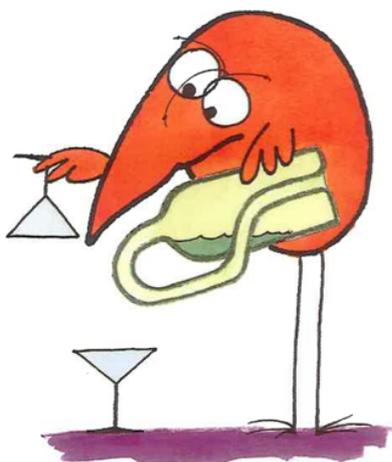
Nous proposons des journées de supervision à tout professionnel de la relation (coach, psychothérapeute, conseiller conjugal, médiateur...).

Les groupes de supervision sont résolument pratiques, concrets et opérationnels. Ils s'agit de groupes de formation-action, de co-apprentissage et d'expérimentation de nouvelles pratiques et stratégies professionnelles par des échanges, des apports théoriques et le partage de l'approche systémique.

Les membres des groupes de supervision de coaches pratiquent la confrontation positive de leurs différences, dans le respect de leur diversité. Ils présentent des cas issus de leur pratique. Ces cas sont discutés au cours de la séance.

Ces groupes de supervision intègrent toutes les formations théoriques déjà acquises par les participants, ne se limitant aucunement à une seule école de pensée ou autre approche conceptuelle. En revanche, son prisme d'intervention et de lecture est principalement systémique.

Les participants s'engagent à la confidentialité sur les cas apportés.



S'IL N'Y A PAS DE SOLUTION  
C'EST QU'IL N'Y A PAS DE PROBLÈME.

## « Au commencement est la relation »

*G. Bachelard*

Nous considérons que la personne est plus que son problème et qu'elle possède les ressources lui permettant de le dépasser.

Nous considérons que ce ne sont pas les personnes qui dysfonctionnent mais leurs relations.

Nous considérons qu'il n'y a pas de changement durable sans respecter le libre choix de la personne ni épouser les contraintes de l'écosystème dans lequel il évolue.

## Les intervenants

Arnaud Bornens et Nicolas Mathieu sont tous deux coaches en entreprise depuis plus de dix ans. Ils sont passionnés par la problématique du changement dans les relations et les organisations.

Cette passion les amène à enseigner l'approche systémique du changement à l'université (Sorbonne, Sainte Anne, Sceaux) et à superviser le travail de professionnels de la relation (coaches, thérapeutes, conseillers conjugaux...)

Tous deux participent aux travaux de recherche développés par la Clinique du Travail en partenariat avec le Mental Research Institute de Palo Alto et l'Ecole d'Arezzo de Giorgio Nardone.

RH Manager dans sa première partie de carrière, il a accompagné plusieurs mutations d'entreprise.

Nicolas est historien de formation. Il a débuté sa carrière par quinze ans de création d'entreprises et de direction générale.

Parallèlement à leurs activités de coaches et thérapeutes, ils écrivent des saynètes relatives à leur métier qu'ils interprètent dans le cadre de leurs conférences.